

Post	Plassering	Ca Klokkeslett fra og til	Oppgave	Navn	Telefon	epost
	Sekretariat - Stadion	1700-2000	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Lørdag	Susanne Samuelsen	91713271	ssamuelsen1974@gmail.com
	Sekretariat - Stadion	1700-2000	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Lørdag			
	Sekretariat - Stadion	1700-2000	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Lørdag			
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Ansvarlig - Lørdag	Rico Delos Santos		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Siw eller Rune Hagaeie		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Susanne Samuelsen		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Kjellaug Pedersen		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Andres Sætre		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Margarita Kuncheva etter 1515		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Ole-Kristian Samuelsen	97587416	
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Mahmoud Dib		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Elias Vår		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag	Angelito san Pedro		
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag			
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag			
	Stadion	1700-2000	Rigging Stadion - Lørdag			
	Fjellstue - Rjukan	1700-2000	Merking, sperrebånd, flagg, løypevaktskilt Lørdag	Andres Sætre		
	Fjellstue - Rjukan	1700-2000	Merking, sperrebånd, flagg, løypevaktskilt Lørdag	Ole-Kristian Samuelsen	97587416	
	Sentrum	0700-0800	Oppmerking sentrum Søndag morgen	Ole-Kristian Samuelsen	97587416	
	Sentrum	0700-0800	Oppmerking sentrum Søndag morgen	Andres Sætre		
	Sekretariat - Stadion	0700-1100	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Søndag	Susanne Samuelsen		
	Sekretariat - Stadion	0700-1100	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Søndag	Åshild Langeland		
	Sekretariat - Stadion	0700-1100	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Søndag	Lene Skov Vår		
	Sekretariat - Stadion	0700-1100	Startnummerutdeling, etteranmelding etc, Søndag			
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke	Connie San Pedro		
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke	Hanne Langvad Sletta		
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke	Chona Miranda Johnsen		
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke	Jose Charles Miranda Chavez		
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke	Leah Karlsson		
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke	Michele Delos Santos		
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke			
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke			
	Servering/Kiosk	0800-1500	Søndag - Servering/mat, drikke			

Post	Plassering	Ca Klokkeslett fra og til	Oppgave	Navn	Telefon	epost
	Parkeringsvakt - Stadion	0700-0900	Guide bilister for effektiv bruk av parkeringsplasser	Margarita Kuncheva		
	Parkeringsvakt - Stadion		Guide bilister for effektiv bruk av parkeringsplasser	Elias Skov Vær		
	Busspåstigning Stadion	0900-1030	Guide utøvere tidlig inn på buss	Margarita Kuncheva		
	Busspåstigning Tinn Billag	0900-1030	Guide utøvere tidlig inn på buss	Elias Skov Vær		
1	Rjukan Fjellstue	1000-1100	Organisere starten og starte Helteløpet - 1100	Andres Sætre		
1	Rjukan Fjellstue	1000-1100	Organisere starten og starte Helteløpet - 1100	Kjellaug Pedersen		
2	Rjukan Fjellstue	1000-1130	Organisere starten og starte Helteløpet - 1100, Står igjen til alle har passert 2. gang	Oddveig Skorem		
2	Rjukan Fjellstue	1000-1130	Organisere starten og starte Helteløpet - 1100	Liv Helen Johansen		
3	Utgang fra Elva Gjerdalen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Thomas Bjørndal		
4	Inngang til sti Seter Gjerdalen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Jenni Kvaran		
5	Port inn på seter Gjerdalen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Louise Sørensen		
6	Over elva Hjerdalen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Espen Sørensen		
7	Bergstaulen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Einar Samuelsen	91727093	
7	Bergstaulen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Torill Samuelsen	91848880	
8	Nedstigning til Hovedvei fra Hyllidalen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Monica Nielsen		
8	Nedstigning til Hovedvei fra Hyllidalen	1030-1200	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert			
9	Kryssing Hovedvei Skarfoss	1030-1230	Stanse trafikk ved kryssing veibane	Kjellaug Pedersen		
9	Kryssing Hovedvei Skarfoss	1030-1230	Stanse trafikk ved kryssing veibane	Andres Sætre		
10	Nedstigning til Skarfosdammen	1030-1230	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Kristen-Andre Olsen		
10	Nedstigning til Skarfosdammen	1030-1230	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert			
11	Drikkestasjon Vei inn til Selstali	1030-1300	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Synnøve Olsen - 10		
11	Drikkestasjon Vei inn til Selstali	1030-1300	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Ronja Haugen -10		
11	Drikkestasjon Vei inn til Selstali	1030-1300	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Jeanette Vågen -10		
11	Drikkestasjon Vei inn til Selstali	1030-1300	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Gunn Marit Hagen - 10		
11	Drikkestasjon Vei inn til Selstali	1030-1300	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde			
12	Krokan	1000-1115	Organisere starten og starte Halvhelten/Trimhelten -1100	Lene Skov Vær		Bagasje
12	Krokan	1000-1115	Organisere starten og starte Halvhelten/Trimhelten - 1100			
12	Krokan	0930-1130	Vakt før start	Jeanette Fåne		
13	Vemorktoppen inn til sluskedilt		Merkes godt med sperrebånd	Øyvind Rue		
13	Vemorktoppen inn til sluskedilt		Merkes godt med sperrebånd	Roy Evanov		
14	Vemork - Bunn Sluskedilt	1100-1330	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Kimmie Juhl Sørensen		
14	Vemork - Bunn Sluskedilt	1100-1330	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Christian Sør Reime		

Post	Plassering	Ca Klokkeslett fra og til	Oppgave	Navn	Telefon	epost
15	Vemorkbrua		Vakthold bru, vurdere trafikk	Speideren , Jørgen Sando		
16	Vemorkbrua		Vakthold bru, vurdere trafikk	Speideren , Jørgen Sando		
17	Vegkryss Våer, Kryssing av vei	1100-1400	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Paulo Delos Santos		
17	Vegkryss Våer, Kryssing av vei	1100-1400	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Willy Santos		
18	Matstasjon Inngang Kraftledningsveien	1100-1400	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Inger Bugge		
18	Matstasjon Inngang Kraftledningsveien	1100-1400	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Eva Eggerud		
18	Matstasjon Inngang Kraftledningsveien	1100-1400	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Stein Olav Eggerud		
18	Matstasjon Inngang Kraftledningsveien	1100-1400	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Ann Kristin Eggerud		
18	Matstasjon Inngang Kraftledningsveien	1100-1400	Drikkestasjon. Rigge opp bord med drikke, dele ut drikke, Rydde	Anita Gravningen		
19	Kryss ved Krossobanen opp til Fjellveien	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Lene Solbakken		
19	Kryss ved Krossobanen opp til Fjellveien	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Mohammed Alseid		
20	Kryss fjellveien - Villaveien	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Karin Sørhagen		
20	Kryss fjellveien - Villaveien	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert			
21/26	Kryssing av Sam Eydesgate ved Arbeidergata	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Pål Ole Størvold		
21/24	Kryssing av Sam Eydesgate ved Arbeidergata	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Hilde Flor Jacobsen		
22	Rjukan Stasjon	1115-1145	Organisere starten og starte Ungdomshelten -1130	Tommy Forberg		
23	Birkelandsbru Rema	1130-1140	Ungdomshelt	Susanne Samuelsen		
24	Birkelandsbru Kebab	1130-1140	Ungdomshelt	Pål Ole Størvold		
25	Parkeringsplass Glade Hjørne		Ungdomshelt			
27	Inngang Hengebro	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Hege Åsheim		
27	Inngang Hengebro	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Kaja Storøygard		
28	Kryss Såheim Kraftstasjon	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Thalia Bye - Russ		
28	Kryss Såheim Kraftstasjon	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert			
29	Rjukan Hytteby	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Nora Kruse - Russ		
29	Rjukan Hytteby	1100-1430	Løypevakt, heie, skape stemning, lede løpere i riktig retning, rydde ned merking etter feltet har passert	Mille Vaa - Russ		
30	Forvarsel speaker			Løses med forvarsel EQTiming		
31	Inngang stadion - opp skråninga			Mousa Alzien		
32	Drikkestasjon Målgang	1100-1430		Synneva Gunleiksrud - Russ		
32	Drikkestasjon Målgang	1100-1430		Maria Bergan		
32	Drikkestasjon Målgang	1100-1430		Christine Surlien		
	Fix-it		Utføre ad-hoc oppdrag. Transport ekstra drikke, hente/fikse/bringe. Ved tid kjøre ut varm drikke/bite i til vakter ?	Tommy Forberg		
	Fix-it		Utføre ad-hoc oppdrag. Transport ekstra drikke, hente/fikse/bringe. Ved tid kjøre ut varm drikke/bite i til vakter ?			

Post	Plassering	Ca Klokkeslett fra og til	Oppgave	Navn	Telefon	epost
	Premieutdeling	1300-1400	Bistå premieutdelingen			
	Premieutdeling	1300-1400	Bistå premieutdelingen			
	Barnehelten	1300-1430	Barnehelten	Susanne Samuelsen		
	Barnehelten	1300-1430	Barnehelten	Åshild Langeland		
	Barnehelten	1300-1430	Barnehelten			
	Barnehelten	1300-1430	Barnehelten			
	Barnehelten	1300-1430	Barnehelten			
	Stadion	0800-1500	Renhold/Vaktmestere	Sebastian Forberg		
	Stadion	0800-1500	Renhold/Vaktmestere	Tore Morande		
	Stadion	0800-1500	Renhold/Vaktmestere			
	Stadion	0800-1500	Renhold/Vaktmestere			
	Stadion	0800-1500	Renhold/Vaktmestere			
	Stadion	0800-1500	Renhold/Vaktmestere			
	Stadion	0800-1500	Speaker	Århild Langeland		
	Stadion	0700-1500	Kommandosentral			
	Stadion	0700-1500	Løpsleder	Ole-Kristian Samuelsen	97587416	
	Stadion	1400-1600	Nedrigging	ALLE!		